feinsinn
Bioladen & Genussküche

5. Dezember
Bio Frühstücksbuffet

Unsere Bio-Genusskarte

vom Mo. 16. November - Sa. 21. November 11:30 - 14:00 Uhr

Vorbestellung am Vormittag möglich unter **08631 3629-920**.
Wir bieten Ihnen außerdem ein täglich frisches **Salat-Buffet**.

WOCHENGERICHT	Byodo Pasta (1a) Frischkäse-Paprikarahmsoße mit Pilzen und Kräutertopping (7,9) - vegetarisch	9,90 €
MONTAG 16. November	Kürbisrisotto mit Salbei, Parmesan und Kürbiskernpesto (7,12) - vegetarisch	10,90 €
	Pichelsteiner Eintopf vom Rind und Schwein mit Lauch, Sellerie, Kartoffeln und Karotten, dazu Brot (1a,9)	12,90 €
DIENSTAG 17. November	Gefüllte Riesenchampignons mit Linsen, Oliven und Mozzarella gratiniert auf Tomatensugo, dazu Salattopping (7,9,10) - vegetarisch	10,90 €
	Chili con Carne vom Rind mit Joghurtdip, Paprika, Bohnen und Kräuterreis (7,9)	13,90 €
MITTWOCH 18. November	Herbstliche Gemüselasagne mit Kürbis, Wirsing, Kerndl und Bechamel, dazu Feldsalattopping (1a,7,9) - vegetarisch	10,90 €
	Lasagne al Forno vom Rind mit Salattopping (1a,7,9)	12,90 €
DONNERSTAG 19. November	Orientalische Bowl mit gegrillter Aubergine mit Tahinjoghurt, Rotkraut-Bulgursalat und Granatapfel-Minztopping (1a,6,9) - vegan	10,90 €
	Currywurst mit Byodo Currysoße und Pommes	12,90 €
FREITAG 20. November	Kichererbsencurry mit Süßkartoffel, Kokos und Couscous (1a,9) - vegan	10,90 €
	Lachstranche auf Ofengemüse, Zitronen-Ricottarahm und Salzkartoffeln (1a,4,7,9)	16,50 €
SAMSTAG 21. November	Tagesgericht und Salatbuffet	

1a Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Erdnüsse, **6** Soja, **7** Milch, **8** Schalenfrüchte, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite > 10 mg / kg, **13** Lupinen, **14** Weichtiere, **15** Gelatine
Alle Gerichte werden täglich frisch aus möglichst regionalen, 100 % Bio-Zutaten zubereitet. Alle verwendeten Fische und Fischerzeugnisse stamme aus MSC-zrtifiziertenem Fischfang.

Die Speisekarte sowie aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf **www.feinsinn.bio**.
Auf Wunsch erhalten Sie unsere Speisen auch zum Mitnehmen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Frühstück:	Montag - Samstag, 8.30 - 11.00 Uhr
Mittagsküche:	Montag - Samstag, 11.30 - 14.00 Uhr
Bioladen & Bäckerei	Montag - Freitag, 8.30 - 18.30 Uhr, Samstag, 8.30 - 16.00 Uhr

DE-ÖKO-013